

MENU' SCUOLA DELL'INFANZIA E PRIMARIA COMUNE DI GRADARA

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
LUNEDÌ	Pasta integrale al pomodoro	Pinzimonio invernale/estivo	Risotto alla parmigiana	Passatelli in brodo vegetale	Pasta integrale all'ortolana (aut-inv) Pasta fredda con le verdure (prim-est)
	Poipette di legumi con salsa di ceci e curcuma	Pasta integrale con crema di carote o zucca (aut-inv) Crema di zucchine (prim-est)	Lombatina di maiale al tegame	Patate al forno	Coniglio al forno disossato
	Carote al vapore	Scaloppina di pollo al limone	Verdure gratinate di stagione	Finocchi julienne (aut-inv) lattuga (prim-est)	Zucca gialla al forno con sale profumato (aut-inv) carote al forno (prim-est)
	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane
Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	
MARTEDÌ	Risotto con verdure di stagione	Risotto allo zafferano	Pasta integrale al pomodoro	Pasta al pesto fresco di erbe aromatiche (senza frutta a guscio)	Vellutata di legumi con farro/crostini
	Omelette	Burger di legumi	Frittata		
	Insalata mista	Zucca gratinata (aut-inv) Fagiolini (prim-est)	Spinaci	Straccetti di carne con pomodoro	Sformato di patate e formaggio
				Carote al vapore	verdure crude di stagione
	Pane	Pane integrale	Pane		Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
MERCOLEDÌ	Pastina con passato di verdure	Lasagna al ragù (aut-inv) Lasagne vegetariana (prim-estate)	Vellutata di carote e legumi con crostini	Gnocchetti sardi al pomodoro	Risotto alla pescatora (merluzzo, halibut, platessa)
	Pizza margherita	Patate al forno	Stracchino o Squacquerone	Lenticchie in umido	Squacquerone (aut-inv) Mozzarella (prim-est)
	Pinzimonio invernale/estivo	Verdura cruda di stagione	Insalata Pomodori e cetrioli in insalata (prim-est)	Cavolo gratinato (aut-inv) Fagiolini (prim-est)	Verza (aut-inv) pomodori e cetrioli in insalata (prim-est)
	/	Pane	Pane integrale	Pane	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
GIOVEDÌ	Pasta all'olio	Orzo in passato di verdure	Pinzimonio invernale / estivo	Pasta integrale con piselli e pomodoro	Spaghetti all'olio
	Arrosti di tacchino	Crescenza (aut-inv) Mozzarella (prim-est)	Tagliatelle al ragù	Stracchino o Squacquerone	Frittata Finocchi gratinati (aut-inv)
			Verdura gratinata con besciamella		
	Bietole al vapore (aut-inv) zucchine (prim-estate)	Verza (aut-inv) Insalata (prim-estate)		Insalata mista	zucchine (prim-estate)
	Pane	Piadina o fornarina	Pane	Fornarina o Pane	Pane integrale
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta
VENERDÌ	Spaghetti con sugo di verdura (rosso)	Pasta all'olio	Spaghetti al tonno bianco o rosso	Pinzimonio invernale/estivo	Gnocchetti sardi al pesto
	Filetto di merluzzo gratinato	Pesce fresco gratinato al forno (sardoncini)	Platessa al limone	Riso all'olio	Pesce fresco gratinato al forno (sardoncini)
	Patate e finocchi gratinati (aut-inv)	Spinaci (aut-inv)	Broccoli/Cavoli al vapore (aut-inv)	Filetto di merluzzo con pomodoro	Spinaci (aut-inv)
	Patate e zucchine (prim-estate)	pomodori e cetrioli in insalata (prim-estate)	Zucchine (prim-est)		Insalata (prim-estate)
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane integrale	Pane
	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta	Frutta