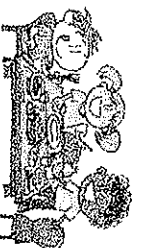




Comune di Gradara
Provincia di Pesaro e Urbino

REFEZIONE SCOLASTICA
Scuola dell'infanzia e primaria



MENU' AUTUNNO-INVERNO (DAL 1 NOVEMBRE 2018 AL 31 MARZO 2019)

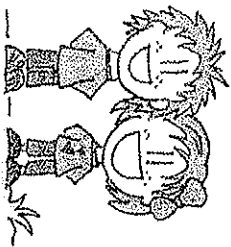
	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA	V SETTIMANA
<p>lunedì</p> <p>Riso all'olio Hamburger di legumi Carote all'olio</p> <p>Pane</p>	<p>Pinzimonio invernale Crema di carote e/o zucca con crostini Scaloppina di tacchino al limone</p> <p>Pane integrale</p>	<p>Risotto con sugo di verdure Formaggio Cavolfiori gratinati</p> <p>Pane</p>	<p>Pasta con zucca gialla o zafferano Hamburger di legumi Insalata mista</p> <p>Panino</p>	<p>Spaghetti con sugo di verdura Svizzera di carne bianca Zucca gialla al forno con sale profumato</p> <p>Pane integrale</p>	<p>Spaghetti con sugo di verdura Svizzera di carne bianca Zucca gialla al forno con sale profumato</p> <p>Pane integrale</p>
<p>Martedì</p> <p>Gnocchi al pomodoro Omelette Insalata mista</p> <p>Pane</p>	<p>Lasagna al forno Insalata mista Bietole all'olio</p> <p>Pane integrale</p>	<p>Pastina in brodo vegetale lombottina di maiale al tegame spinaci all'olio</p> <p>Pane integrale</p>	<p>Pinzimonio invernale pasta al pesto di erbe aromatiche Polpette di vitellone al sugo</p> <p>Pane</p>	<p>Pinzimonio invernale Pasta all'olio Crocchette di legumi</p> <p>Pane</p>	<p>Pinzimonio invernale Pasta all'olio Crocchette di legumi</p> <p>Pane</p>
<p>Mercoledì</p> <p>Pinzimonio invernale Passato di verdura con pastina Pizza margherita</p> <p>/</p> <p>Fruitta</p>	<p>Risotto allo zafferano Crocchette di legumi Insalata</p> <p>Pane</p>	<p>pasta all'olio Polpettone di ceci o polpette di miglio carote al vapore</p> <p>Pane integrale</p>	<p>Passatelli in brodo vegetale Patate al forno e verdura cruda</p> <p>Pane</p>	<p>Riso con verdure di stagione Squacquerone o mozzarella Verza in padella</p> <p>Pane</p>	<p>Riso con verdure di stagione Squacquerone o mozzarella Verza in padella</p> <p>Pane</p>
<p>Giovedì</p> <p>Maccheroncini con crema di spinaci Involtini di tacchino bietole al vapore</p> <p>Pane integrale</p>	<p>Passato di verdura con orzo Crescenza Verza con patate</p> <p>Piadinina o fornarina</p>	<p>Pinzimonio invernale Tagliatelle di ragu Verdure gratinate</p> <p>Pane</p>	<p>Passato di verdura con riso integrale Pizza margherita Cavolo cappuccio in insalata</p> <p>Pane integrale</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Carote alla julienne</p> <p>Pane integrale</p>	<p>Gnocchetti sardi al pomodoro Frittata Carote alla julienne</p> <p>Pane integrale</p>
<p>Venerdì</p> <p>Spaghetti con sugo di verdura Filetto di merluzzo al cartoccio con patate e olive snocciate Finocchi in pinzimonio o gratinati</p> <p>Pane</p>	<p>Pinzimonio invernale Pasta all'olio Coda di rospo impanata al forno</p> <p>Pane</p>	<p>Spaghetti al tonno bianco o rosso Platessa al forno Insalata mista</p> <p>Pane</p>	<p>Pennette al pomodoro Filetto di merluzzo al forno Finocchi in insalata o gratinati</p> <p>Pane</p>	<p>Pastina in brodo di pesce Crocchette di pesce Insalata mista</p> <p>Pane</p>	<p>Pastina in brodo di pesce Crocchette di pesce Insalata mista</p> <p>Pane</p>

ASUR Area Vasta n. 1 - Sede Pesaro
U.O. Igiene degli Alimenti e Nutrizione
Il Dirigente Medico
IDRASSA BIVASSIA



Comune di Gradara

Provincia di Pesaro e Urbino



SPUNTINO DI META' MATTINA

Menù autunno-inverno (novembre-marzo) 2018-2019 Scuola dell'Infanzia del Comune di Gradara				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Fruita fresca g. 100 oppure pane comune g.20 (facoltativo)	Fruita fresca g. 100 oppure 2 fette biscottate con 2 cucchiaini di marmellata	Fruita fresca g. 100 oppure pane comune g.20 (facoltativo)	Fruita fresca g. 100 oppure 2 fette biscottate con 2 cucchiaini di marmellata	Fruita fresca g. 100 oppure pane comune g.20 (facoltativo)

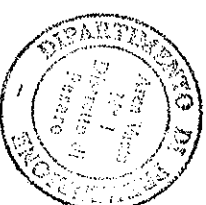
Di norma lo spuntino di metà mattina a base di frutta è considerato sufficiente in ambito di corrette abitudini alimentari.
In questa realtà l'alternativa è offerta come passaggio graduale rispetto alla precedente abitudine di uno spuntino più ricco.

SPUNTINO POMERIDIANO

Menù autunno-inverno (novembre-marzo) 2018-2019 Scuola dell'Infanzia del Comune di Gradara				
LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Fruita fresca g. 150	Yogurt alla frutta g. 125 oppure 2 fette biscottate con 2 cucchiaini di marmellata	Fruita fresca g. 150	Yogurt alla frutta g. 125	Fruita fresca g. 150

Refezione scolastica

a.s. 2018/2019





Comune di Gradara

Provincia di Pesaro e Urbino

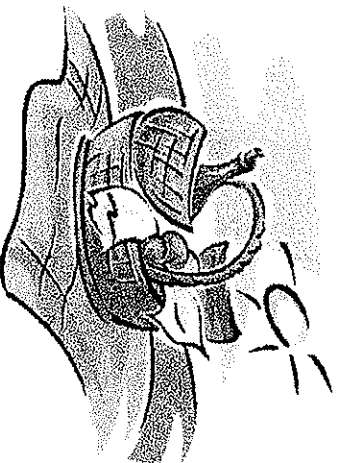
Refezione scolastica
a.s. 2018/2019

CESTINO PIC-NIC PER LA SCUOLA DELL'INFANZIA

Pranzo	
n.2 Panini con prosciutto crudo o con bresaola o con formaggio e verdura fresca di stagione	
grammature per ciascun panino:	pane comune g. 50 prosciutto crudo magro tipo dolce o bresaola o formaggio g. 20 verdura fresca di stagione es. lattuga o pomodori (quantità a piacere)
n. 1 bottiglietta di acqua minerale naturale ml. 500	frutta fresca di stagione g. 100
Merenda (se prevista)	
n. 1 bottiglietta di acqua minerale naturale ml. 500	
frutta fresca di stagione g. 100	
n. 1 Plum-Cake	oppure
n. 1 pacchettino di crackers	oppure
n. 1 pacchettino di pavesini	

CESTINO PIC-NIC PER LA SCUOLA PRIMARIA

Pranzo	
n.2 Panini con prosciutto crudo o con bresaola o con formaggio e verdura fresca di stagione	
grammature per ciascun panino:	pane comune g. 80 prosciutto crudo magro tipo dolce o bresaola o formaggio g. 30 verdura fresca di stagione es. lattuga o pomodori (quantità a piacere)
n. 1 bottiglietta di acqua minerale naturale ml. 500	
frutta fresca di stagione g. 150	
Merenda (se prevista)	
n. 1 bottiglietta di acqua minerale naturale ml. 500	
frutta fresca di stagione g. 100	
n. 1 Plum-Cake	oppure
n. 1 pacchettino di crackers	oppure
n. 1 pacchettino di pavesini	





Comune di Gradara

Provincia di Pesaro e Urbino

Refezione scolastica

a.s. 2018/2019



DIETA BIANCA (max tre giorni)

spuntino

MELA E BANANA

(se previsto)

pranzo

PASTA O RISO ALL'OLIO

CARNE BIANCA

(POLLO O TACCHINO O CONIGLIO) O PESCE

cotti al vapore con l'aggiunta di olio a crudo

CAROTE E PATATE LESSATE

MELA O BANANA

Le grammature dei piatti,

relative alla scuola dell'infanzia e alla scuola primaria,

sono le stesse di quelle indicate nel menù

